

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

CURSO DE PESA RUSA

Sede: Sede: Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

Fechas: 08, 09, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18 y 19 de diciembre de 2025

Horario:

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas.

10 sesiones

Total: 40 horas

Metodología:

40 horas en presencial

Costo: GRATUITO

Conductor: Martín López Pérez

Requisitos:

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Original y copia del Comprobante de domicilio vigente no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Original y copia de Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Original del CURP actualizado.
- Original y copia del Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



Horarios de Atención:

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte. 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:00 horas**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: indeportesated@gmail.com**

Proceso de Inscripción:

1. Marcar a los siguientes números **55-56-04-32-38** y **55-89-57-16-20** para preguntar acerca del cupo disponible del curso Pesa Rusa.
2. Una vez que te informen que, si hay disponibilidad, presentar la documentación solicitada en las oficinas de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

Importante:

- Fecha límite de inscripción 05 de diciembre del 2025 a las 15:00 horas.
- Se entregará un reconocimiento 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas

Ciudad de México a 25 de noviembre de 2025.



ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE
DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS

