

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte  
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

## CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención al Usuario del Instituto del Deporte, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

### PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO FITNESS PERSONAL

**Sede:** Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anáhuac, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

**Fechas:** 31 de octubre, 01, 07, 08, 14, 15, 21 de noviembre de 2018.

**Horario:**

Viernes de 15:30 a 20:30 horas.

Sábados de 08:00 a 13:00 horas

**8 sesiones**

**Total:** 40 horas

**Metodología:**

40 horas en presencia

**Costo:** GRATUITO

**Conductor:** Daniel Guzmán

**Requisitos:**

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Copia del Comprobante de domicilio vigente no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Obligatorio: Documento de Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Copias del CURP actualizado.
- Original y copia del Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



### Horarios de Atención:

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte 2000, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:30 horas**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: [indeportesated@gmail.com](mailto:indeportesated@gmail.com)**

### Proceso de Inscripción:

1. Marcar a los siguientes números **55-89-57-16-20** y **55-56-61-16-20** para preguntar acerca del cupo disponible del curso Principios del Entrenamiento Fitness/Fundamentos de la Actividad Física.
2. Una vez que te informen que, si hay disponibilidad, presentar la inscripción solicitada en las oficinas de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

### Criterios de acreditación:

- Cubrir el 100% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un promedio de 8.0 de calificación en cada una.

### Importante:

- Fecha límite de inscripción 29 de octubre del 2025 a las 15:00 horas.
- Se entregará un reconocimiento 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con el mismo que se indicará al concluir su inscripción.

**TRANSITORIOS:** Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas

Ciudad de México a 07 de octubre de 2025.



**ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE**  
**DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS**

