

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte  
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

## CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

### YOGA NIVEL X “MI CLASE DEBUTANTE” (Modelo curricular de 10 niveles)

**Sede:** Instituto del Deporte de la Ciudad de México.  
Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

**Fechas:** 29 y 30 de noviembre de 2025

**Horario:**  
Sábado y domingo de 08:00 a 18:00 horas (Presencial)

**2 sesiones**

**Total:** 20 horas

**Metodología:**

20 horas presenciales para teoría y práctica

**Costo:** \$1,200.00 (Mil Doscientos Pesos 00/100 M.N.). Con base en los Lineamientos de Operación y el [COMUNICADO DG/001/2025](#) se otorga beca del 50%, a pagar \$600.00 (Seiscientos Pesos 00/100 M.N)

**Conductora:** Sandra Elena Figueroa Quiroz

#### Requisitos:

- Haber cursado el nivel IX de dicho curso en el Instituto del Deporte de la Ciudad de México.
- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Original y copia del Comprobante de domicilio vigente no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Original y copia de identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Original del CURP actualizado.
- Original y copia del Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



## Horarios de Atención

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte. 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:30 horas**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: [indeportesated@gmail.com](mailto:indeportesated@gmail.com)**

## Proceso de Inscripción:

1. Marcar al siguiente número **55-89-57-16-20** y **55-56-04-32-38** para preguntar acerca del cupo disponible del curso, una vez que te informen que si hay disponibilidad; depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte de la Ciudad de México (Citibanamex)**. Con la referencia **251103** concepto **YOGA X**
2. Presentar comprobante de pago original y 2 copias por ambos lados y la documentación solicitada en las oficinas de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

## Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

## Importante:

- Fecha límite de inscripción 28 de noviembre del 2025 a las 16:00 horas.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará el reconocimiento 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

**TRANSITORIOS:** Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

Ciudad de México a 15 de octubre de 2025.



**ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE**  
**DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS**

