

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO FITNESS/FUNCIONAL

Sede: Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

Fechas: 31 de octubre, 01, 07, 08, 14, 15, 21 y 22 de noviembre de 2025

Horario:

Viernes de 15:30 a 20:30 horas.

Sábados de 08:00 a 13:00 horas.

8 sesiones

Total: 40 horas

Metodología:

40 horas en presencial

Costo: GRATUITO

Conductor: Daniel Gutiérrez Huerta

Requisitos:

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Original y copia del Comprobante de domicilio vigente no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Original y copia de Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Original del CURP actualizado.
- Original y copia del Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



Horarios de Atención:

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte. 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:30 horas**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: indeportesated@gmail.com**

Proceso de Inscripción:

1. Marcar a los siguientes números **55-89-57-16-20** y **55-56-04-32-38** para preguntar acerca del cupo disponible del curso Principios del Entrenamiento Fitness/Funcional.
2. Una vez que te informen que, si hay disponibilidad, presentar la documentación solicitada en las oficinas de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

Criterios de acreditación:

- Cubrir el 100% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

Importante:

- Fecha límite de inscripción 29 de octubre del 2025 a las 15:00 horas.
- Se entregará un reconocimiento 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas

Ciudad de México a 07 de octubre de 2025.



ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE
DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS

