

Taller: Expresión corporal

Ponente: Rocío Lizeth Luna Clemente

Objetivo:	Fomentar en los instructores de clases grupales la creatividad y la expresión no verbal a través de la conciencia corporal para mejorar la comunicación en la impartición de clases grupales.
Duración:	9 horas

TEMAS:	
Conceptos básicos	Comunicación no verbal: Expresión de ideas, pensamientos y emociones a través de movimientos corporales sin utilizar palabras.
	Elementos de la expresión corporal: Movimientos, gestos, expresiones, posturas
	Importancia de la comunicación no verbal. Establecer una comunicación asertiva con los alumnos más allá de las palabras.
Actividades	- Ejercicios de movilidad. - Dinámicas de exploración de tipos de movimiento. - Actividades para tomar conciencia corporal. - Ejercicios de ritmo y coordinación motriz. - Ejecución de elementos de improvisación. - Dinámicas de percepción de emociones. - Reflexión final.

Evaluaciones	No aplica
---------------------	-----------

Programa			
Clase 1	Martes 26 agosto	11:00 am a 2:00 pm	3 horas
Clase 2	Jueves 28 agosto	11:00 am a 2:00 pm	3 horas
Clase 3	Viernes 29 agosto	11:00 am a 2:00 pm	3 horas

Recursos Materiales

- 1.- Salón de danza o auditorio
- 2.- Equipo de sonido son acceso bluethooth