

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte  
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

## CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

### TÉCNICOS DE YOGA INTEGRADO NIVEL I (Modelo curricular de 5 niveles)

**Sede:** Centro Social y Deportivo Rosario Iglesias Rocha, Calz. del Hueso 400, Coapa, Los Girasoles, Coyoacán, 04940 Ciudad de México, CDMX.

**Fechas:** 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 de Septiembre y 1° de octubre de 2025.

**Horario:** Lunes y Miércoles 15:00 a 20:00 horas (Presencial)

**8 sesiones**

**Total:** 40 horas

**Metodología:**

40 horas en presencial.

**Costo:** \$1,200.00 (Mil doscientos Pesos 00/100 M.N.). Con base en los Lineamientos de Operación y el [COMUNICADO DG/001/2025](#) se otorga beca del 50% a pagar \$600.00 (Seiscientos Pesos 00/100 M.N.).

**Cupo máximo de 30 personas.**

**Conductora:** Josefina Leone Estrada.

**Requisitos:**

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Original y copia de Comprobante de domicilio vigente y actualizado, no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Original y copia de Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Original del CURP actualizado.
- Original y copia de Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



### Horarios de Atención:

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte. 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:30 horas.**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: [indeportesated@gmail.com](mailto:indeportesated@gmail.com)**

### Proceso de Inscripción:

1. Marcar a los siguientes números **55-89-57-16-20 y 55-56-04-32-38** para preguntar acerca del cupo disponible del curso **TÉCNICOS DE YOGA INTEGRADO NIVEL I**, una vez que te informen que si hay disponibilidad; depositar el costo del curso a la cuenta **7013-6316832** a nombre del **Instituto Del Deporte de la Ciudad de México (Citibanamex)**. Con la referencia **250804** concepto **Técnico de yoga I**.
2. **Presentar el comprobante de pago original y 2 copias por ambos lados** y la documentación solicitada en las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**.

### Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

### Importante:

- **Fecha límite de inscripción Viernes 5 de Septiembre del 2025 a las 15:00 horas.**
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a este plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará un reconocimiento con valor curricular en los 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su proceso de inscripción.

**TRANSITORIOS:** Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas.

Ciudad de México a 20 de agosto de 2025.



**ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE**  
**DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS**

