

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

ACTIVACIÓN FÍSICA PARA ADULTOS MAYORES NIVEL I (Modelo curricular de 3 niveles)

Sede: Centro Social y Deportivo “Rosario Iglesias Rocha”

Calzada del Hueso 400, Coapa, Col. Los Girasoles, Alcaldía Coyoacán, Código Postal 04940, Ciudad de México, CDMX

Fechas: 30 y 31 de julio, 01, 06, 07, 08, 13, 14, 15, 20, 21, 22 y 27 de agosto de 2025

Horario: Miércoles, Jueves y Viernes de 15:00 a 18:00 horas

13 sesiones

Total: 40 horas

Metodología:

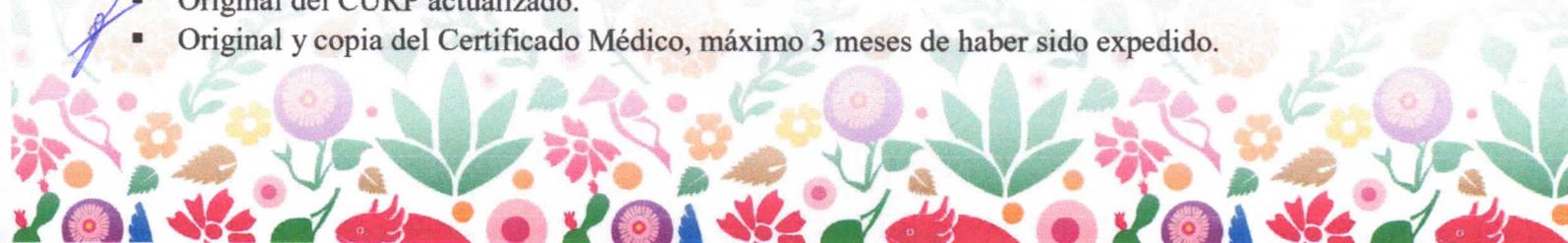
40 horas en presencial

Costo: \$1,200.00 (Mil Doscientos Pesos 00/100 M.N.). Con base en los Lineamientos de Operación y el [COMUNICADO DG/001/2025](#) se otorga beca del 50%, a pagar \$600.00 (Seiscientos Pesos 00/100 M.N.). Cupo máximo de 25 personas.

Conductor: Pablo Arturo Fraga Reyes

Requisitos:

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Original y copia del Comprobante de domicilio vigente no mayor a 3 meses (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Original y copia de Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- Original del CURP actualizado.
- Original y copia del Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.



Horarios de Atención:

En las oficinas de la **Dirección de Escuelas Técnico Deportivas**, ubicado en Av. División del Norte. 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340, Ciudad de México, CDMX.

- **Lunes a Viernes de 09:00 a 16:30 horas**
- **Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 horas**
- **Correo electrónico: indeportesated@gmail.com**

Proceso de Inscripción:

1. Marcar al siguiente número **55-89-57-16-20** y **56-04-32-38** para preguntar acerca del cupo disponible del curso Activación Física para adultos mayores Nivel I, una vez que te informen que si hay disponibilidad; depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte de la Ciudad de México (Citibanamex)**. Con la referencia **250704** concepto **Activación Física AM I**.
2. Presentar comprobante de pago original y 2 copias por ambos lados y la documentación solicitada en las oficinas de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas del Instituto del Deporte de la CDMX

Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

Importante:

- Fecha límite de inscripción 28 de julio del 2025 a las 16:00 horas.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 2 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará un reconocimiento 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas

Ciudad de México a 16 de julio de 2025.



ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE
DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS

