

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte  
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

## CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

### YOGA NIVEL VIII “LA CONSTRUCCIÓN DE MI CLASE”

**Sede:** Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

**Fechas:** 16, 17 Y 18 de mayo

**Horario:**

Viernes de 14:00 a 20:00 horas (En línea)

Sábado y domingo de 09:00 a 16:00 horas (Presencial)

**3 sesiones**

**Total:** 20 horas

**Metodología:**

6 horas en línea para teoría

14 horas presenciales para práctica

**Costo:** \$1,200.00 (Mil Doscientos Pesos 00/100 M.N.). Con base en los Lineamientos de Operación y el

[COMUNICADO DG/001/2025](#) se otorga beca del 50%, a pagar **\$600.00 (Seiscientos Pesos 00/100 M.N)**

**Conductora:** Sandra Elena Figueroa Quiroz

**Requisitos:**

- Haber cursado el nivel VII de dicho curso en el Instituto del Deporte de la Ciudad de México.
- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Comprobante de domicilio vigente (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- CURP actualizado.
- Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.
- Fotografía para constancia en formato jpg o png a color:

Mujeres: con blusa blanca, cabello recogido y accesorios discretos.

Hombres: con camisa blanca, cabello arreglado.

## Horarios de Atención

- ☐ Lunes a Viernes de **09:00 a 17:00 horas**, en las oficinas de la Subdirección de Atención Técnica y excelencia deportiva.
- ☐ Correo electrónico: [indeportesated@gmail.com](mailto:indeportesated@gmail.com)

## Proceso de Inscripción híbrido:

1. En línea con tu cuenta Llave CDMX, en <https://cursos.indeporte.cdmx.gob.mx/> , donde deberás cargar los documentos que se solicitan en la convocatoria. De manera presencial en la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva del Instituto del Deporte de la Ciudad de México.
2. En tu correo recibirás los correos de seguimiento, donde te informaremos de las actualizaciones a tu trámite
3. Una vez que te informen que si hay disponibilidad; depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte de la Ciudad de México (Citibanamex)**. Con la referencia **250501** concepto **YOGA VIII**.
4. Cargar a la plataforma tu comprobante de pago. Recibirás un correo informándote que has concluido tu trámite, deberás presentar tu comprobante original de depósito con dos copias y las 3 fotografías en la primera clase presencial.

## Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

## Importante:

- Fecha límite de inscripción 16 de mayo del 2025 a las 13:00 horas.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará el reconocimiento oficial 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

**TRANSITORIOS:** Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas a través de la Subdirección de Atención Técnica y de Excelencia Deportiva.

Ciudad de México a 14 mayo de 2025.

**ERICK HERNÁNDEZ ITURBIDE**  
**DIRECTOR DE ESCUELAS TÉCNICO DEPORTIVAS**