

El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso:

ENTRENAMIENTO DE INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD (HIIT)

Sede: Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Av. División del Norte 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

Fechas: 7, 8 y 9 de febrero de 2025

Horario:

Viernes de 10:00 a 16:00 horas (En línea)

Sábado y domingo de 09:00 a 16:00 horas (Presencial)

3 sesiones

Total: 20 horas

Metodología:

6 horas en línea para teoría

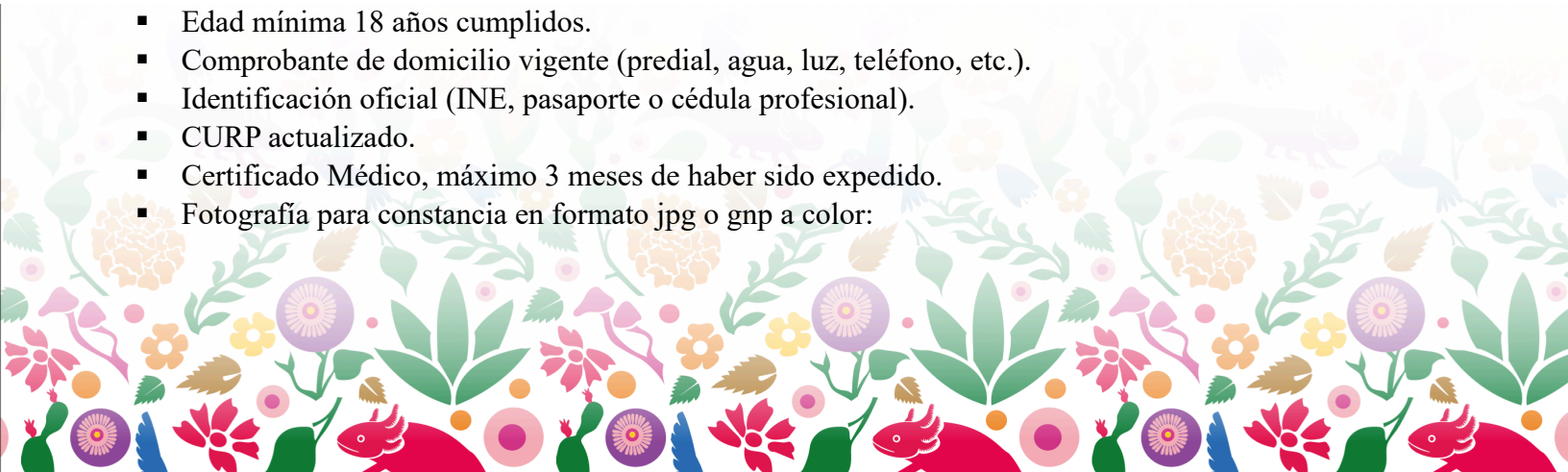
14 horas presenciales para práctica

Costo: \$700.00 (Setecientos pesos 00/100 M.N.)

Conductor: Alfonso Israel Pérez Hernández

Requisitos:

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Comprobante de domicilio vigente (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).
- CURP actualizado.
- Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.
- Fotografía para constancia en formato jpg o gnp a color:



Mujeres: con blusa blanca, cabello recogido y accesorios discretos.

Hombres: con camisa blanca, cabello arreglado.

Horarios de Atención

- Lunes a Viernes de **09:00 a 17:00 horas**, en el correo arriba mencionado.
- Correo electrónico: **indeportesated@gmail.com**

Proceso de Inscripción:

1. Insíbete con tu cuenta Llave CDMX, en <https://cursos.indeporte.cdmx.gob.mx/>, donde deberás cargar los documentos que se solicitan en la convocatoria.
2. En tu correo recibirás los correos de seguimiento, donde te informaremos de las actualizaciones a tu trámite.
3. Una vez que te informen que si hay disponibilidad; depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte de la Ciudad de México (Citibanamex)**. Con la referencia **250202** concepto **HIIT**.
4. Cargar a la plataforma tu comprobante de pago. Recibirás un correo informandote que has concluido tu trámite, deberás presentar tu comprobante original de depósito y dos copias, en la primera clase presencial.

Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

Importante:

- Fecha límite de inscripción 6 de febrero del 2025 a las 17:00 horas, cupo limitado a 25 participantes.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará el reconocimiento oficial 60 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará al concluir su inscripción.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas a través de la Subdirección de Atención Técnica y de Excelencia Deportiva.

Ciudad de México a 23 de enero de 2025.



LIC. PABLO JUÁREZ RAMÍREZ
SUBDIRECTOR DE ATENCIÓN TÉCNICA Y EXCELENCIA DEPORTIVA