



El Gobierno de la Ciudad de México, por conducto del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, con la colaboración del Instituto Politécnico Nacional.

## CONVOCAN

A todos los Entrenadores deportivos, Promotores, Maestros de educación física, Preparadores físicos y deportistas de la Ciudad de México, Alcaldías, Instituciones de educación básica, media superior y superior, públicas y privadas a participar en el:

### “CONGRESO DEL DEPORTE DE LA CIUDAD DE MÉXICO”

Con el objetivo de coordinar el desarrollo de la Escuela Técnico Deportiva, presentamos este congreso del deporte de la ciudad de México para transmitir nuevos conocimientos a los involucrados en actividades deportivas

#### I. Lugar y Fecha.

Auditorio del deportivo Rosario Iglesias ubicado en el deportivo Rosario Iglesias, Ciudad de México,( <https://maps.app.goo.gl/TcMKrmw5aGFBcNAP9>), el día sábado 22 de junio a partir de las 09:00 hrs.

#### II. Ponentes y temas.

- 9:00 am - 9:25 am: "Importancia del Acondicionamiento Físico en el Rendimiento Deportivo". Ponente: Violeta Guzmán Magaña.
- 9:30 am - 9:55 am: "Marketing y Comunicación Previo a los Juegos Olímpicos". Ponente: Mtra. Alejandra Maffey Tarazona.
- 10:00 am - 10:25 am: "Técnicas Básicas de Entrenamiento de Resistencia". Ponente. Mtro. Richard Chavira Donlucas.
- 10:30 am - 10:55 am: "Estrategias Psicológicas para Mejorar el Rendimiento Deportivo". Ponente: Marta Román (España).
- 11:00 am - 11:25 am: "Desarrollo de Programas de Entrenamiento para Deportistas Juveniles". Ponente: Lic. José Alberto Radamés Cruz Lara.
- .11:30 am - 12:00 pm: Ceremonia de Inauguración a cargo del Director General del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (30 minutos)



- 12:00 pm - 12:25 pm: "Promoción de la Ética y el Fair Play en el Deporte". Ponente: Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral.
- 12:30 pm - 12:55 pm: "Diagnóstico de Rendimiento en el Entrenamiento de Velocistas". Ponente. Entrenador César Reyna Sánchez.
- 1:00 pm - 1:25 pm: "El Proceso de Envejecimiento y el Entrenamiento de la Fuerza en Atletas Máster". Mtra. Barbara González Valencia.
- 1:30 pm - 1:55 pm: "Prevención y Rehabilitación de Lesiones Deportivas". Ponente: Lic. Israel Carmelo Noguez Manzano.
- 2:00 pm - 2:25 pm: "El Papel del Entrenador en el Desarrollo Integral del Deportista". Ponente: Mtra. Ashanti Ramírez Montes de Oca

### III. Inscripciones.

A partir de la publicación de la presente convocatoria de manera electrónica se cerrarán hasta el 22 de junio a las 08:00 horas.

- Las Inscripciones son de carácter **GRATUITO** a través del link:

<https://forms.gle/Uvs6SWpXtjGgfvNU7>

### V. Participantes.

Para su participación los asistentes deberán de cumplir con los siguientes requisitos:

1. Folio de registro.
2. Identificación oficial (Ine, Cedula profesional, Pasaporte, Credencial escolar)

Ciudad de México a 04 de junio de 2024

**Lic. Julio Pérez Guzmán**  
**Director General del**  
**Instituto del Deporte de la Ciudad de México**