



El Gobierno de la Ciudad de México, por conducto del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, con la colaboración del Instituto Politécnico Nacional.

CONVOCAN

A todos los Entrenadores deportivos, Promotores, Maestros de educación física, Preparadores físicos y deportistas de la Ciudad de México, Alcaldías, Instituciones de educación básica, media superior y superior, públicas y privadas a participar en el:

“CONGRESO DEL DEPORTE DE LA CIUDAD DE MÉXICO”

Con el objetivo de coordinar el desarrollo de la Escuela Técnico Deportiva, presentamos este congreso del deporte de la ciudad de México para transmitir nuevos conocimientos a los involucrados en actividades deportivas

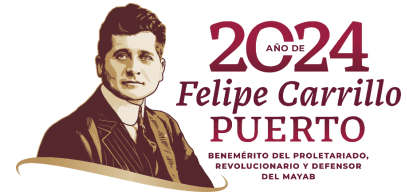
I. Lugar y Fecha.

Auditorio del deportivo Rosario Iglesias ubicado en el deportivo Rosario Iglesias, Ciudad de México,(<https://maps.app.goo.gl/TcMKrmw5aGFBcNAP9>), el día sábado 22 de junio a partir de las 09:00 hrs.

II. Ponentes y temas.

- 9:00 am - 9:25 am: "Importancia del Acondicionamiento Físico en el Rendimiento Deportivo". Ponente: Violeta Guzmán Magaña.
- 9:30 am - 9:55 am: "Marketing y Comunicación Previo a los Juegos Olímpicos". Ponente: Mtra. Alejandra Maffey Tarazona.
- 10:00 am - 10:25 am: "Técnicas Básicas de Entrenamiento de Resistencia". Ponente. Lic. Guillermo Ismael Estrada Cantón.
- 10:30 am - 10:55 am: "Estrategias Psicológicas para Mejorar el Rendimiento Deportivo". Ponente: Marta Román (España).
- 11:00 am - 11:25 am: "Desarrollo de Programas de Entrenamiento para Deportistas Juveniles". Ponente: Dr. Víctor Hugo De Lucio Ávila.

11:30 am - 12:00 pm: Ceremonia de Inauguración a cargo del Director General del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (30 minutos)



- 12:00 pm - 12:25 pm: "Promoción de la Ética y el Fair Play en el Deporte". Ponente: Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral.
- 12:30 pm - 12:55 pm: "Tácticas y Estrategias para el Éxito en Competencias Deportivas". Ponente. Mtro. Pedro Ezequiel Gómez Castañeda.
- 1:00 pm - 1:25 pm: "El Proceso de Envejecimiento y el Entrenamiento de la Fuerza en Atletas Máster". Mtra. Barbara González Valencia.
- 1:30 pm - 1:55 pm: "Prevención y Rehabilitación de Lesiones Deportivas". Ponente: Lic. Israel Carmelo Noguez Manzano.
- 2:00 pm - 2:25 pm: "El Papel del Entrenador en el Desarrollo Integral del Deportista". Ponente: Mtra. Ashanti Ramírez Montes de Oca

III. Inscripciones.

A partir de la publicación de la presente convocatoria de manera electrónica se cerrarán hasta el 14 de junio, el día del congreso se abrirán los registros a partir de las 08:00 horas

Las Inscripciones son de carácter **GRATUITO**.

V. Participantes.

Para su participación los asistentes deberán de cumplir con los siguientes requisitos:

1. Folio de registro.
2. Identificación oficial (Ine, Cedula profesional, Pasaporte, Credencial escolar)

Ciudad de México a 04 de junio de 2024

Lic. Julio Pérez Guzmán
Director General del
Instituto del Deporte de la Ciudad de México