



El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte  
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

## CONVOCAN

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso del cuarto trimestre del año.

### ENTRENAMIENTO CON PESAS PARA LA HIPERTROFIA Y LA SALUD NIVEL I (kinesiología, fisiología, anatomía y programación)

**Sede:** Área teórica-práctica.- Deportivo Vicente Saldívar

Fernando Montes de Oca 287, Colonia San Simón, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03660, Ciudad de México.

**Fechas:** 25, 26 de noviembre, 02 y 03 de diciembre de 2023

**Horario:**

Sábados de 10:00 a 15:00 horas.

Domingos de 10:00 a 15:00 horas.

**4 sesiones**

**Total:** 20 horas.

**Metodología:**

10 horas presenciales para teoría.

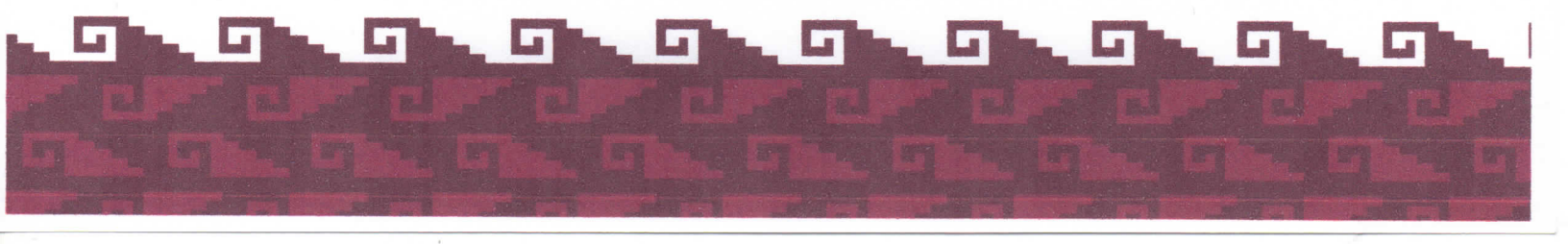
10 horas presenciales para prácticas.

**Costo:** \$500.00 (Quinientos pesos 00/100 M.N.).

**Conductor:** Emmanuel Javier Novas Sánchez

**Requisitos:**

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Copia de comprobante de domicilio vigente (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Copia de identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).



- Copia del CURP actualizado
- Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.
- 3 fotografías óvalo tamaño credencial en papel mate sin brillo, blanco y negro.  
Mujeres: con blusa blanca, cabello recogido y accesorios discretos.  
Hombres: con camisa blanca, cabello arreglado.

- Teléfonos: **5556043238 - 5589571620.**
- Correo electrónico: **subdir.exelenciadeportiva@gmail.com**

#### **Horarios de Atención**

- Lunes a Viernes de **09:00 a 16:00 horas.**

#### **Proceso de Inscripción:**

1. Llenar solicitud de inscripción (se entrega al momento de realizar la inscripción).
2. Depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte** de la Ciudad de México (**Citibanamex**). Con la referencia **38042023** concepto **PESAS NIVEL I**
3. Presentar comprobante de pago original y 2 copias por ambos lados, así como las fotografías y la documentación solicitada en las oficinas de la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva.

#### **Criterios de acreditación:**

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

#### **Importante:**

- Fecha límite de inscripción 24 de noviembre del 2023 a las 13:00 horas.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará el reconocimiento oficial 30 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará vía electrónica al concluir su inscripción, no hay venta de material en el Instituto.

**TRANSITORIOS:** Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas a través de la Subdirección de Atención Técnica y de Excelencia Deportiva.

Ciudad de México a 13 noviembre de 2023.



**LIC. PABLO JUÁREZ RAMÍREZ**  
**SUBDIRECTOR DE ATENCIÓN TÉCNICA Y EXCELENCIA DEPORTIVA**

