El Gobierno de la Ciudad de México y el Instituto del Deporte
De la Ciudad de México por conducto del Sistema de Capacitación Deportiva

C O N V O C A N

A través de la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas y la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, de conformidad con el artículo 23, fracción VII, del Estatuto Orgánico del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, a entrenadores deportivos, instructores, preparadores físicos, profesores, monitores y público en general de la Ciudad de México, a inscribirse al curso del tercer trimestre del año.

ENTRENAMIENTO CON PESAS PARA LA HIPERTROFIA Y LA SALUD NIVEL II
(planificación y métodos de entrenamiento de la fuerza)

Sede: Área teórica-práctica.- Deportivo Vicente Saldívar
Fernando Montes de Oca 287, Colonia San Simón, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03660, Ciudad de México.

Fechas: 02, 03, 09 y 10 de septiembre de 2023

Horario:
Sábados de 10:00 a 15:00 horas.
Domingos de 10:00 a 15:00 horas.

4 sesiones
Total: 20 horas.

Metodología:

10 horas presenciales para teoría.

10 horas presenciales para prácticas.

Costo: $600.00 (Seiscientos pesos 00/100 M.N.).

Conductor: Emmanuel Javier Novas Sánchez

Requisitos:

- Edad mínima 18 años cumplidos.
- Copia de comprobante de domicilio vigente (predial, agua, luz, teléfono, etc.).
- Copia de identificación oficial (INE, pasaporte o cédula profesional).

- Copia del CURP actualizado
- Certificado Médico, máximo 3 meses de haber sido expedido.
- 3 fotografías óvalo tamaño credencial en papel mate sin brillo, blanco y negro. Mujeres: con blusa blanca, cabello recogido y accesorios discretos. Hombres: con camisa blanca, cabello arreglado.

  - Teléfonos: **5556043238 - 5589571620.**
  - Correo electrónico: **subdir.exelenciadeportiva@gmail.com**

Horarios de Atención

- Lunes a Viernes de **09:00 a 16:00 horas.**

Proceso de Inscripción:

1. Llenar solicitud de inscripción (se entrega al momento de realizar la inscripción).
2. Depositar el costo del curso a la Cuenta: **7013-6316832** a nombre del **Instituto del Deporte** de la Ciudad de México **(Citibanamex).** Con la referencia **22032023** concepto **PESAS NIVEL II**
3. Presentar comprobante de pago original y 2 copias por ambos lados, así como las fotografías y la documentación solicitada en las oficinas de la Subdirección de Atención Técnica y Excelencia Deportiva, en el Instituto del Deporte de la Ciudad de México, ubicado en Av. División del norte, Número 2333, Colonia General Pedro María Anaya, Alcaldía Benito Juárez, Código Postal 03340.

Criterios de acreditación:

- Cubrir el 95% mínimo de asistencia.
- Aprobar áreas teórica y práctica con un mínimo de 8.0 de calificación cada una.

Importante:

- Fecha límite de inscripción 01 de septiembre del 2023 a las 13:00 horas.
- En caso de realizar el pago y no continuar con el proceso de inscripción no habrá devoluciones de depósitos, el pago será válido hasta por 3 días hábiles después de haberlo realizado, posterior a ese plazo no podrá ser reclamado.
- En caso de inscribirse y no ingresar al curso en las fechas señaladas, no habrá devolución del importe correspondiente, ni se podrá utilizar el pago para otro curso.
- Se entregará el reconocimiento oficial 30 días hábiles posteriores de haber acreditado el curso.
- El alumno deberá contar con su material, mismo que se le indicará vía electrónica al concluir su inscripción, no hay venta de material en el Instituto.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Dirección de Escuelas Técnico Deportivas a través de la Subdirección de Atención Técnica y de Excelencia Deportiva.

Ciudad de México a 18 de agosto de 2023.

LIC. PABLO JUÁREZ RAMÍREZ
SUBDIRECTOR DE ATENCIÓN TÉCNICA Y EXCELENCIA DEPORTIVA