



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO  
DEL DEPORTE

El Gobierno de la Ciudad de México por conducto del Instituto del Deporte de la Ciudad de México

## CONVOCA

A todas las alcaldías, infancias, personas jóvenes, comités, clubes públicos y privados de la Ciudad de México; miembros del deporte organizado y deporte comunitario a participar en la:

### OLIMPIADA COMUNITARIA DE CALISTENIA Y STREET WORKOUT DE LA CIUDAD DE MÉXICO 2022

#### 1. Fechas

Torneos selectivos	Octubre 2022	martes 4, miércoles 5, jueves 6, sábado 8, domingo 9, lunes 10, martes 11, miércoles 12, jueves 13, viernes 14
Final CDMX	Domingo 23 de octubre de 2022	

#### 2. Lugar

Los torneos selectivos se realizarán conforme al siguiente calendario:

FECHA	HORA	SEDE	DOMICILIO
Martes 4 de octubre de 2022	17:00 hrs	Barras El Lago	Tules 7, INFONAVIT Iztacalco, Alc. Iztacalco
Miércoles 5 de octubre de 2022	18:00 hrs	Barras Ciudad Jardín	Av. Xotepingo 18, Cd Jardín, Alc. Coyoacán
Jueves 6 de octubre de 2022	19:00 hrs	Barras Insurgentes	Av Chapultepec 284, Roma Nte., Alc. Cuauhtémoc
Sábado 8 de octubre de 2022	17:00 hrs	Barras CTM VIII Culhuacán	C. 1 Rosario Castellanos 16, Coapa, Culhuacan CTM VIII, Alc. Coyoacán
Domingo 9 de octubre de 2022	10:00 hrs	Barras San Rafael	Av. FF.CC. Nacionales De México 1746, Nuevo San Rafael, Alc. Azcapotzalco



Lunes 10 de octubre de 2022	17:00 hrs	Parque Salesiano	Lago Xochimilco esq. Laguna del Carmen, Anáhuac I Secc, Alc. Miguel Hidalgo
Martes 11 de octubre de 2022	9:00 hrs	Parque Bosques	Av. Bosques s/n, Bosque de Chapultepec II Sección, Alc. Miguel Hidalgo
Miércoles 12 de octubre de 2022	17:00 hrs	Barras La Selvita	Av. Río de Los Remedios 454, Santiago Atepetlac, Alc. Gustavo A. Madero
Jueves 13 de octubre de 2022	17:00 hrs	Barras Velódromo	Radamés Treviño S/N, Jardín Balbuena, Alc. Venustiano Carranza
Viernes 14 de octubre de 2022	17:00 hrs	Barras Tulyehualco	Hermenegildo Galeana 56, Quirino Mendoza, Alc. Xochimilco
Domingo 23 de octubre de 2022	11:00	Parque Lineal Iztapalapa	Anillo Periférico s/n, U.H. Vicente Guerrero, Alc. Iztapalapa

La competencia **final** de la Ciudad de México se llevará a cabo el **domingo 23 de octubre de 2022** a las **11:00 hrs** en el **Parque Lineal Vicente Guerrero de Iztapalapa** ubicado en: Anillo Periférico s/n, U.H. Vicente Guerrero, Alc. Iztapalapa

El evento estará bajo el concepto de burbuja sanitaria, después de entrar al lugar de la competencia no se podrá salir hasta el término de los combates, o quien salga ya no podrá entrar.

### 3. Modalidades, categorías y divisiones

MODALIDAD: FUERZA Y RESISTENCIA POR TIEMPO

- Femenil
- Infantil (5 a 10 años)
- Juvenil (11 a 15 años)
- Veteranos Varonil (Más de 45 años)
- Varonil A (Menos de 80 kg)
- Varonil B (80 kg o más)



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO  
DEL DEPORTE

MODALIDAD: BARRAS PARALELAS

- Varonil
- Femenil

MODALIDAD: FREESTYLE

- Varonil
- Femenil

MODALIDAD: WORKOUT STYLE

- Libre

MODALIDAD: AROS STREET

- Libre

MODALIDAD: ESTÁTICOS

- Libre

En la etapa selectiva sólo se llevarán a cabo las modalidades Fuerza y Resistencia por tiempo, así como Barras Paralelas. Para la competencia final, se añadirán las modalidades Freestyle, Workout Style, Aros Street y Estáticos.

Cada participante podrá inscribirse a tantas modalidades como desee, excepto las categorías infantil y juvenil, que sólo podrán competir en las modalidades Fuerza y Resistencia por tiempo, así como Barras Paralelas.

#### 4. Requisitos de participación para deportistas

- Llenar de manera electrónica el Formulario de Pre Registro ubicado en la página de internet oficial del Instituto del Deporte de la Ciudad de México <http://www.indeporte.cdmx.gob.mx>
- Las personas mayores de 18 años deberán firmar el documento de exoneración de responsabilidad legal de manera personal y entregar copia de su identificación oficial el día del torneo selectivo
- Las personas menores de 18 años deberán estar acompañadas por una persona mayor de edad que firme el documento de exoneración de responsabilidad legal de manera personal y entregue copia de su identificación oficial el día del torneo selectivo

#### 5. Inscripciones

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente en el formulario en línea y hasta el día del evento, de manera presencial en la sede del torneo selectivo.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO  
DEL DEPORTE

## 6. Junta previa

Lunes 3 de octubre del 2022 a las 12:00 hrs, a través de la plataforma de Zoom (el enlace para acceder será enviado mediante el correo electrónico registrado en el formulario en línea).

## 7. Sistema de competencia

### Torneos Selectivos:

Se llevará a cabo un sistema de puntos conforme a la ejecución de la rutina. Las y los jueces definirán quiénes pasarán a la competencia final por cada modalidad y categoría.

### Competencia final:

Se llevará a cabo un sistema de puntos conforme a la ejecución de la rutina. Las y los jueces definirán al primer lugar por cada modalidad y categoría y, en su caso, la o las menciones honoríficas que consideren pertinentes.

## 8. Premiación

Se otorgará constancia de participación a todas las personas participantes.

Se entregará medalla a quienes sean elegidos en los torneos selectivos para pasar a la final.

Se premiará al primer lugar de cada modalidad y categoría.

## 9. Vestimenta

Se deberá usar ropa deportiva adecuada para la realización de los ejercicios.

## 10. Servicio médico

Los que designe conjuntamente el Comité Organizador.

## 11. Jueces árbitros

Los propios del grupo deportivo denominado Federación Mexicana de Calistenia y StreetWorkout, A.C.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO  
DEL DEPORTE

## 12. Medidas sanitarias

Como medida de protección para todas y todos los participantes, se establecerán medidas sanitarias para contener la propagación y contagios causados por el SARS-COV-2, por lo que las personas participantes deberán pasar por los filtros de sanidad de las instalaciones que se tengan considerados. En caso de no pasar los controles sanitarios, los participantes quedarán sin derecho a participar.

Deberán portar en todo momento cubrebocas o mascarillas que cumplan con los estándares de protección que marcan los protocolos de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, el único momento donde podrán quitarse el cubrebocas será durante la competencia.

El incumplimiento de dichas disposiciones puede ser motivo de descalificación.

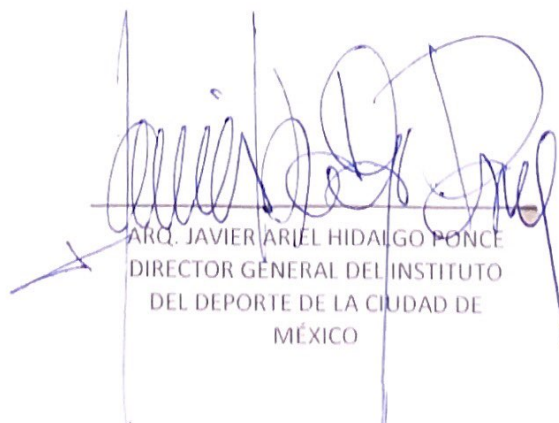
La realización del evento en todas sus etapas, quedará sujeta a las condiciones del semáforo epidemiológico en el que se encuentre la Ciudad; además de apegarse a las medidas emitidas por la Gaceta Oficial de la Ciudad de México

## 13. Transitorios

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador del Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

Ciudad de México a martes 27 de septiembre de 2022.

ATENTAMENTE



ARQ. JAVIER ARIEL HIDALGO PONCE  
DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO  
DEL DEPORTE DE LA CIUDAD DE  
MÉXICO

