

ACTIVIDADES AUTORIZADAS

1.- Características de la Instalación

- Alberca semi-olímpica
- Área lúdica acuática
- Gimnasio de pesas y cardio
- Salones de usos múltiples
- Vestidores
- Regaderas con sauna y vapor
- Oficinas de atención al público
- Recepción de atención a clientes
- Venta de artículos deportivos
- Venta de alimentos sanos y bebidas hidratantes
- Estacionamiento
- Cuarto de máquinas
- Bodegas y almacenes

2.- Servicios

- Estacionamiento
- Administración, inscripción, cajas para pagos, credencialización y control de accesos
- Regaderas para los usuarios
- Lockers en vestidores
- Vigilancia al interior de la instalación
- Paramédico
- Temperatura de agua mínimo 28°
- Análisis bacteriológico mensual al agua de la alberca
- Seguro de responsabilidad civil
- Profesores Certificados
- Programa de enseñanza de natación y demás áreas deportivas, certificados por el staff de Coordinadores Deportivos del Corporativo

3.- Actividades acuáticas

- Clases de enseñanza de natación para niños (6 años en adelante)
- Clases de enseñanza para adultos
- Programa de entrenamiento masters
- Kinder de natación (menores de 6 años)
- Aqua gimnasia
- Matronatación, madres y niños de 6 meses a 3 años
- Entrenamiento de natación, infantil y juvenil
- Natación para una mejor calidad de vida, (programa especial para adultos y tercera edad)
- Evaluaciones, festivales, cursos de verano, cursos extraordinarios y competencias

4.- Actividades Gimnasio de Pesas y Cardio

Los usuarios con membresía tendrán derecho a usar los equipos de gimnasio de pesa y cardio, libremente, con la asesoría de profesores.

Adquirir programas de 10 o 20 clases personales

5.- Actividades de Salones de Usos múltiples

- Clases artísticas para niñas y niños, así como para adultos (ballet, danza, bailes regionales y otros ritmos)
- Artes marciales (Karate, Aikido, Taekwondo, Yudo, etc).
- Clases de acondicionamiento físico, para adultos y tercera edad, (Gimnasia Reductiva, Tombling, Yoga, Spinning, Box, etc).

6.- Adquisición de membresía Individual o Familiar

- Uso de instalaciones cuando así lo deseen dentro de los días y horarios en que opere la instalación y que se especifica en el Reglamento General de la Instalación y de acuerdo a los lineamientos específicos de cada área
- Tomar clases de actividades incluidas en membresía
- Natación en los carriles de nado libre
- Hacer uso de aparatos del gimnasio de pesas y cardio, con la asesoría de un profesor